

健康教育HR講演会 (オンラインで実施)

特活 1 時間

5 月 1 6 日 (日) 4 限



運動と脳の健康

講 師：就実大学
教育学部 教育心理学科
森村 和浩 先生

場 所：第 1 体育館

必要物：生徒証、筆記用具、出席カード

運動をすると心がすっきりすることがある。運動が、脳に働きかけていることが分かる瞬間である。運動は脳の健康にどのように関わっているのだろうか。

森村先生のお話を聴いて、自らの成長に役立てるチャンスです！
ぜひ出席しましょう！



健康教育H R

講演会

特活 1 時間

6 月 1 7 日 (月) 4 限

昨日の講演会を録画したものを視聴します。



運動と脳の健康

講 師：就実大学
教育学部 教育心理学科
森村 和浩 先生

場 所：通信 A 教室

運動をすると心がすっきりすることがある。運動が、脳に働きかけていることが分かる瞬間である。運動は脳の健康にどのように関わっているのだろうか。

森村先生のお話を聴いて、自らの成長に役立てるチャンスです！
ぜひ出席しましょう！

