

PARENT NEWSLETTER

岡山県立岡山操山高等学校
第3学年 学年通信
第4号
平成20年9月11日

Practice Exam

第3回模擬テストの結果がまとまりましたので、お送りします。御確認ください。夏休みの努力が成果としてすぐに現れることはなかなかありませんから、今回思うように成績が伸びていないからといって、投げ出してはいけません。焦らずじっくりと待つ必要があります。努力は必ず報われます。

さて、いよいよ2学期です。校長先生は始業式の式辞の中で成績を上げる秘訣として、茂木健一郎氏の言を引き、『集中力』がいかにか大切に説明されました。全く同感です。受験勉強で要求されるものの中で、『集中力』に勝るものは他にないと思います。「知らない間に時間が経っていた。」そんな体験ができるのもこの時期です。2学期という第2ステージを悔いの無いよう過ごしてもらいたいと願っています。

Annual School Festival

いよいよ、高校生活最後の学園祭がやって来ます。3年生は特に体育祭のグランド演技の練習に余念がありません。ここで完全燃焼をすれば、切り替えも容易に行きます。まさに、集団の力です。全員で受験へと向かいます。積極的に学校行事に関わることで、自分一人が悩むのではない、皆同じ境遇にいるのだという安心感が生まれます。安心感が更なる力を生み出します。最後の最後まで集団で目標を達成する、それがこの学年が1年生の時から目指してきたものです。

When you need a shoulder to lean on

さて、松柏祭も終わりいよいよ受験勉強に拍車がかかる時ですが、保護者として何をしてあげられるのでしょうか？受験が近づくと伴い、受験生は不安・ストレスをある程度抱きます。もちろん受験勉強をする上で、適度なストレスは必要です。つまり、息苦しくならない程度のストレスは抱えて当然なわけです。問題なのは、その個人の臨界点を越えそうになったとき保護者として何をしてやれるかではないでしょうか？

「子ども家庭教育フォーラム代表」で、教育・心理カウンセラーでもある、富田富士也先生は、ある教育情報誌の中で次のように述べています。（下線、小橋）

『生まれつき「ストレスに強い子」「ストレスに弱い子」がいるわけではありません。肝心なのは、善玉ストレスが悪玉ストレス寄りになったときに、「もう限界だ！」と「ガス抜き」して、善玉寄りに振り戻すことができるかどうか。「ガス抜き」というのは、だいたい弱音や愚痴を吐くことなんですよ。』

『つらいとき、苦しいとき、ストレスで心が押しつぶされそうなときに、「つらいよ」「苦しいよ」と弱音を吐き、愚痴を言い、ときには悪態をつける場所、それを親や周囲の大人に百パーセント丸ごと受け止めてもらえる場所を、ぼくは「還る家」と呼んでいます。「還る家」で「ガス抜き」をすれば、悪玉寄りになっていたストレスを善玉に振り戻すことができます。自信が生まれ、生きる原動力が生まれてくる。ストレスで押しつぶされそうなときにふんばる力がわいてくるんですよ。』

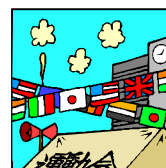
『「報告」や「議論」の場では「ガス抜き」はできません。安心しきって、弱音や愚痴を吐き出すには、非効率的で、あいまいで、ある意味無節操な、いわば「母性的」コミュニケーションが大事なんです。つまり、父親も母親も、子どもと「くだらない話」「無駄話」ができる時間を、日常生活の中のあちこちになげなくちりばめればいいんです。』

『最大のストレスは「孤独」です。生まれた瞬間から、人は「孤独」というストレスを抱えるんです。しかし唯一、孤独な人間がその孤独感から解放され、「孤独」というストレスを善玉ストレスとして甦らせることができる手立てが、「人に甘える」ということなんです。いざというときに、「助けてください」「ぼくを一人にしないでください」と言えるかどうか。甘えるには勇気があります。相手を信じる勇気がなければ、絶対に人は甘えられません。』

考えさせられる内容です。合格まで「お茶を断つ」であるとか、「家族そろってテレビは見ないことにした」とか、「夜食のメニューはファミレスに負けません」とか、受験生のことを気遣っているようで、実は受験生の精神的負担になるような、親のエゴイスティックな支援をするのではなく、ちゃんと弱音の吐ける場を用意してやればよいという、立場を置き換えてみれば至極納得のゆくメッセージです。

9月・10月の予定

9月12日(金)～14日(日)	松柏祭
16日(火)・17日(水)	振替休日
20日(土)・21日(日)	進研マーク(全員)
24日(水)	センター試験説明会
27日(土)	土曜活用
10月1日(水)	開校記念行事(午後)
4日(土)	土曜活用
6日(月)～10日(金)	面談週間
7日(火)	センター試験願書出願
11日(土)・12日(日)	駿台ハイレベル模試(希望者)
16日(木)～21日(火)	第3回学力テスト
25日(土)・26日(日)	進研記述(全員)
30日(木)	個性的教育研究発表会



(学年主任 小橋 雅彦)