

体験の持参物・活動内容・備考等

- ・熱中症対策の準備をしてください。（特に運動部の体験については、水分・スポーツドリンクなどは多めに準備し、帽子やタオルを持参してください）
- ・来校の際には、お車でのご来校は御遠慮ください。自転車の場合は、正門に入って右の駐輪場にとめてください。
- ・新型コロナウイルス感染予防対策として、マスクの着用をお願いいたします。（体験中は、状況によっては外して実施します）

10月17日（土）

	持参物	活動内容	備考
演劇	体操服、体育館シューズ	発声練習、コミュニケーションゲーム、エチュード等	
吹奏楽	楽器（あれば）	合奏	
ソフトテニス女	テニスができる服装、テニスシューズ、ラケット、水筒、スポーツドリンク、タオルなど	高校生が行っている通常の練習	
バスケットボール男	バスケットシューズ（体育館シューズ）、飲み物、タオル	基礎練習、対人練習	
バスケットボール女	運動できる服装、シューズ、タオル、水筒	基礎練習、対人練習	
ハンドボール 男女	シューズ（外・内の両方）、体操服（ジャージ可）、帽子、タオル、飲み物	日常の練習、キャッチボール、シュートなど	けが等しないように体の準備をしておくこと
陸上競技 男女	練習着、運動靴、飲み物	ウォーミングアップ、ドリル、専門練習	
剣道 男女	剣道具一式	剣道の練習 基本技～地稽古	

※ サッカー（男）、弓道（男女）は見学のみ可能です。

10月24日（土）

	持参物	活動内容	備考
科学	特になし	実験体験（お土産あり）	薬品を使うので汚れてもよい服装で。
茶華道	特になし	茶道を中心に活動	見学のみになる可能性あり
吹奏楽	楽器（あれば）	合奏	
箏曲	箏の爪（あれば）	箏の演奏	
ソフトテニス男	テニスができる服装、テニスシューズ、ラケット	高校生が行っている通常の練習	
バレーボール女	運動のできる服装、体育館シューズ	練習	中学校とはボールの大きさが違うので注意
野球 男	運動ができる服装（持っていればグローブ、ハット）	バッティング、キャッチボール、守備練習	
柔道 男女	柔道着（体操服でも可）	まずはストレッチで美しい姿勢を作る	
ボート 男女	体操服・運動靴	エルゴ（ボートの陸上練習）を使って練習	ボートの試乗は不可

※ 音楽、生物、バスケットボール（男女）、ハンドボール（男女）、弓道（男女）は見学のみ可能です。